

**Supporto delle FUNZIONI VITALI d8BASE**  
**In Caso di MALORE IMPROVVISO:**  
**Ricorda la**  
**CATENA della SOPRAVVIVENZA**

**1. Valuto se la scena è sicura!!!**

**2. Valuto la Coscienza:**

- Chiamo ad alta voce
- Scuoto delicatamente

**3. SE NON RISPONDE:**

**SE E' COSCIENTE:**

- Osservo se ci sono pericoli e lesioni
- Chiedo aiuto! Se ritengo, il **NUE112**

Emergenza

(112)

**Mi chiedo: STA RESPIRANDO???**

Se la risposta non è un **SI** certo,  
probabilmente non sta respirando  
Non ci sono segni di **MO.TO.RE**

- **MO**vimento del torace
- **TO**sse
- **RE**spiro

**4. Se NON STA RESPIRANDO:**

Chiama il **NUE112**, seguo tutte le istruzioni  
ed inizio le **30 Compressioni Toraciche**

- posiziono le mani al centro del torace
- comprimo per circa 5 cm
- alla velocità di 100/120 compressioni al minuto

**Se STA RESPIRANDO:**

Chiama il **NUE112**, seguo tutte le istruzioni

- Mettiamo la persona in **Posizione Laterale di Sicurezza (PLS)**
- Ricontrollo il respiro in attesa dei soccorsi

**5. Eseguo 2 Ventilazioni di soccorso SOLO SE**

Ho un dispositivo di protezione,  
**ALTRIMENTI:**

**SOLO IL MASSAGGIO CARDIACO**

fino all'arrivo del personale sanitario  
o del defibrillatore

